



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dini Nurafni
NIM : 20123209
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

ANALISIS ASUPAN LEMAK, KALSIUM, VITAMIN D, STATUS SOSIAL EKONOMI DAN TIPE DAERAH TERHADAP STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 7-12 TAHUN DI PULAU SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2014

Dini Nurafni



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2014

DINI NURAFNI

ANALISIS ASUPAN LEMAK, KALSIMUM, VITAMIN D, STATUS SOSIAL EKONOMI DAN TIPE DAERAH TERHADAP STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 7-12 TAHUN DI PULAU SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

xiv, VI Bab, 162 Halaman, 26 Tabel, 24 Grafik

Latar Belakang : Masalah yang sering terjadi pada anak sekolah usia 7-12 tahun adalah kurangnya asupan gizi yang mengakibatkan menderita kurang gizi, disamping itu masalah yang sering muncul dewasa ini adalah meningkatnya obesitas (9,2%).

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara asupan lemak, kalsium, vitamin D, status sosial ekonomi dan tipe daerah dengan status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun di Pulau Sulawesi.

Metode Penelitian : Metode penelitian adalah menggunakan pendekatan *cross sectional* menggunakan data sekunder RISKESDAS 2010, dengan. Jumlah seluruh sampel anak usia 7-12 tahun yang diteliti (n=621). Dalam pengujian statistik menggunakan uji *t-test Independen* dan *one-way annova*.

Hasil : Rata-rata asupan lemak di Pulau Sulawesi adalah 37,3111gr/hari, asupan kalsium 249,59 mg/ hari, asupan vitamin D 13,59 µg/ hari. Rata-rata status gizi anak usia 7-12 tahun 3,0548 Standar Deviasi. Berdasarkan hasil uji statistik yang digunakan, tidak terdapat hubungan status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun berdasarkan jenis kelamin ($P \geq 0,05$) dan ($T= 0,405$). Tidak terdapat perbedaan asupan lemak, kalsium dan vitamin D terhadap status gizi ($P \geq 0,05$) pada usia sekolah 7-12 tahun. Tidak terdapat perbedaan status gizi berdasarkan tingkat sosial ekonomi dan tipe daerah ($P \geq 0,05$).

Kesimpulan : Asupan lemak, kalsium, vitamin D, status sosial ekonomi dan tipe daerah tidak ada perbedaan rata-rata yang signifikan terhadap status gizi anak sekolah usia 7-12 tahun di Pulau Sulawesi. Oleh karena itu di perlukan kerja sama antara pemerintah daerah dan pihak sekolah untuk mengadakan kantin sehat.

Kata Kunci : status gizi, lemak, kalsium, vitamin D, status sosial ekonomi, tipe daerah.

Daftar Bacaan : 85 (1986-2014)



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Dini Nurafni
- TempatTanggalLahir : Jakarta, 12Mei 1986
- Alamat : Jl. Candi Brahma II Blok B no. 530 Kel. Duren Jaya
Kec. Bekasi Timur Kota Bekasi 17111
- NomorTelepon / Hp : 085691356255
- Data Pendidikan :
 - ✓ 1994 – 1996 : TK. Fitria, Duta Kranji, Bekasi
 - ✓ 1996 – 2002 : Sekolah di SDN Duren Jaya 07, Bekasi Timur
 - ✓ 2002 – 2005 : Sekolah di SMPN 3 Bekasi, Bekasi Timur
 - ✓ 2005 – 2008 : Sekolah di SMAN 2Bekasi, Bekasi Timur
 - ✓ 2008 – 2011 : Politeknik Kesehatan Jakarta II, Jakarta Selatan Program
Studi DIII Ilmu Gizi
 - ✓ 2012 – 2013 : Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu
Kesehatan Universitas Esa Unggul